

心肺蘇生の手順



1 安全の確認

周囲の状況が安全かどうか確認します。

危険がある場合には傷病者（倒れている人に）に近づかず救急隊の到着を待った方がよいこともあります。

2 反応の確認

傷病者に近づき、耳元で「大丈夫ですか」「もしもし」などと呼びかけながら傷病者の肩を軽くたたき、反応（意識）があるかないかを確認します。

反応があれば、傷病者の訴えを聞き、必要な手当を行います。



3 助けを呼ぶ

反応がなければ大きな声で助けを呼び、協力者が来たら「救急車を呼んでください!」「AEDを持ってきてください!」と要請します。

誰もいなければ、まず自分で119番通報することを優先します。

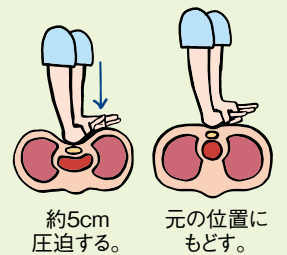
※119番通報をすると電話を通して、あなたや応援に来てくれた人が行うべきことを指導してくれる「口頭指導」を受けることができます。

できるだけ傷病者の近くから119番を行ってください。



4 呼吸をみる

胸とおなかの動き（呼吸をするたびに上がったたり下がったりする）を見ます。呼吸がない、普段通りの呼吸がない、普段通りの呼吸かどうかわからない場合は、すぐに胸骨圧迫を行います。



5 胸骨圧迫! 「強く」「早く」「絶え間なく」

胸骨圧迫は胸の真ん中を、約5cm、1分間に100回～120回のリズムで圧迫します。



6 胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせ

人工呼吸の訓練を受けていて、人工呼吸を行う意思があれば、人工呼吸と胸骨圧迫を組み合わせ実施します。

※人工呼吸のやり方に自信がない、ためられる場合は、胸骨圧迫だけ続けます。



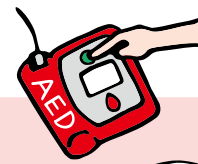
突然の心停止を防ぐために

成人では急性心筋梗塞や脳卒中の症状に早期に気づいて、突然の心停止を未然に防ぐことが重要です。それ以外にも窒息、入浴中の事故、熱中症、運動中の心停止、アナフィラキシーなどによる心停止も適切な予防策を行うことで防ぐことができます。

子どもでは不慮の事故、特に交通事故や水の事故などから守ることが心停止の予防に重要です。

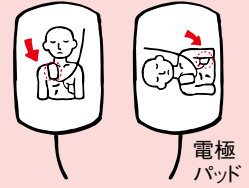
また、高齢者では、軽度の転倒でも骨折のリスクが高まることから、転倒での事故を予防するなど、救急車を呼ばなくても良いように普段の生活から「予防救急」について考えておくことも重要です。

AEDの使い方



1 AEDの電源を入れる

種類によっては、ふたを開けると電源が入るものもあります。電源を入れたら、以降は音声メッセージに従って操作します。



2 電極パッドを貼り付ける

衣服を取り除き、肌に直接電極パッドを貼り付けます。



電極パッドの貼り付け位置が図示されている

3 心電図の解析

「体から離れてください」などの音声メッセージが流れ、心電図の解析が自動的に始まります。

4 電気ショックと心肺蘇生の再開

電気ショックの指示が出たら、傷病者の体に誰も触れてないことを確認して電気ショックボタンを押します。電気ショックボタンを押したらすぐに心肺蘇生を再開します。

電気ショックが不要な場合は、心肺蘇生の手順を続けます。

心肺蘇生の中止のタイミング

- ① 普段通りの呼吸がもどり、呼びかけに反応したり、目的のある仕草が認められたとき。
- ② AEDの指示があったとき
- ③ 救急隊に引き継いだとき

呼吸がとまったり、普段通りでない呼吸に変化した場合はただちに心肺蘇生を再開します。

いざという時のために

福岡市消防局では、心肺蘇生の手順やAEDの使い方を学べる救命講習を実施しています。土日祭日や夜間講習なども実施していますので、ご都合にあわせて受講ください。講習の日程などは、もよりの消防署、消防本部または、消防局ホームページでご確認ください。



救急車？ 病院？ 迷ったら



福岡県救急電話相談・医療機関案内

24時間受付

年中無休

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

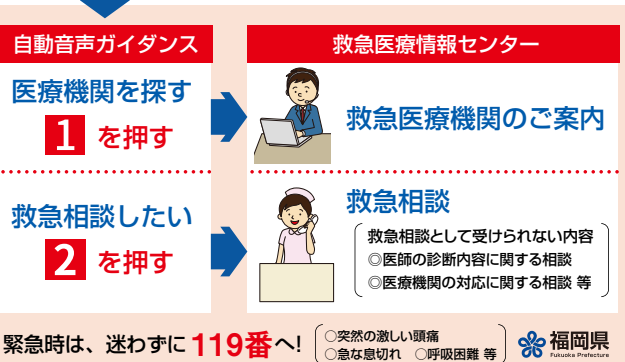
#を押して7119または092-471-0099

家族が高熱!!
いま診療してくれる病院はどこ?



急な腹痛やケガ!!
いますぐ救急車を呼ぶ? いま診療してくれる病院はどこ?

救急電話相談の流れ **#を押して7119または092-471-0099**



緊急性がない場合は

病院に行く必要はあるけど、救急車を呼ぶほど緊急性がない場合は、自家用自動車やタクシーなどを利用するほか、福岡市消防局が認定している患者等搬送事業所（民間救急）をご活用ください。

●患者等搬送事業所（民間救急）

事業所名	住所	連絡先
清流タクシー(有)	早良区重留 4丁目 2-62	092-804-1000
(有)大鵬タクシー	南区花畑 1丁目 13-1	092-551-5311
西日本自動車(株)	中央区那の津 5丁目 4-3	092-761-7160
南部タクシー(有)	城南区片江 5丁目 7-17	092-871-2386
飯倉タクシー(株)	早良区東入部 2丁目 15-47	092-872-3155

※サービス内容や料金等の詳細については、各事業所に直接ご確認ください。

お問い合わせ：



福岡市消防局 救急課 TEL.092-791-7151