



福岡市政記者各位

平成 28 年 12 月 28 日

# 年末年始の病気や救急事故を予防しましょう！

## ～冬場に多い病気や救急事故の例と予防策～

### インフルエンザ予防

インフルエンザは例年 12 月～3 月に流行していますが、今年は例年よりも早く流行していますので、ワクチン接種や手洗いのほか、外出時にはマスクを着用するなどの予防に努めましょう。



### 入浴時の注意

温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することで失神し、浴槽内で溺れるケースがあります。入浴前は浴室や脱衣所を暖めて、できるだけ温度差をなくしましょう。



### 餅などによる窒息事故の予防

新年を迎えとお餅などを食べる機会が多くなります。のど詰めに防ぐため、小さく切って、食べやすい大きさにして、よく噛んで食べるようにしましょう。



## 過去最多の救急件数！！

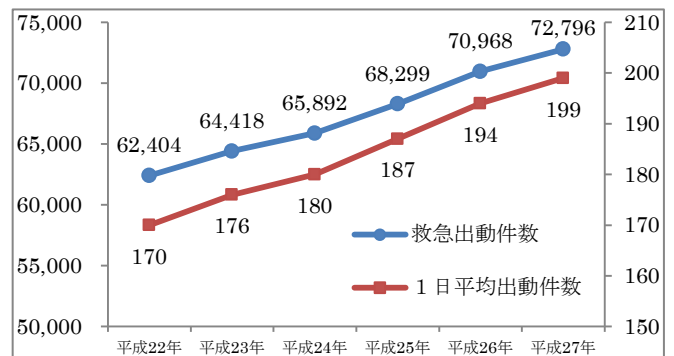
平成 28 年 12 月 17 日現在で、救急出動件数は **72,895 件** となり、平成 27 年中の救急出動件数 **72,796 件** を既に上回り、平成 28 年の救急出動件数が過去最多となることになりました。



福岡市消防局マスコットキャラクター  
ファイ太くん

## ひとりひとりの大切な命を救うために 救急車の適正な利用をお願いします

「緊急性のない出動要請」が増加しています。  
急病やけがの際に、救急車を呼んだ方がいいのか？  
病院にいつ受診したらいいのか？  
迷った時は ⇒ **#7119** または **092-471-0099**



詳しくは、「福岡市消防局ホームページ」→「ケガや病気を防ごう」  
(<http://119.city.fukuoka.lg.jp>) 内をご参照ください。



消防局警防部救急課  
担当：永野・藤本・上村  
TEL：725-6571（内線：147-6572）